

**Недельный учебный план  
АООП УО (вариант 2)  
I класс, I - IV классов**

Предметные области	Учебные предметы Классы	Количество часов					<b>Всего</b>
		I доп.	I	II	III	IV	
<b>Обязательная часть</b>							
1. Язык и речевая практика	Речь и альтернативная коммуникация	3	3	3	2	2	<b>13</b>
2. Математика	Математические представления	2	2	2	2	2	<b>10</b>
3. Окружающий мир	Окружающий природный мир	2	2	2	2	2	<b>10</b>
	Человек	2	2	2	2	2	<b>10</b>
	Домоводство	-	-	-	1	1	<b>2</b>
	Окружающий социальный мир	1	1	1	1	1	<b>5</b>
4. Искусство	Музыка и движение	2	2	2	2	2	<b>10</b>
	Изобразительная деятельность (рисование, лепка, аппликация)	3	3	3	3	3	<b>15</b>
5. Физическая культура	Адаптивная физкультура	2	2	2	2	2	<b>10</b>
6. Технология	Труд (технология)	-	-	-	-	-	<b>-</b>
<b>Итого (обязательная часть)</b>		<b>17</b>	<b>17</b>	<b>17</b>	<b>17</b>	<b>17</b>	<b>85</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>							
Часть, формируемая участниками образовательных отношений (конкретизируется в ИУП)		4	4	6	6	6	<b>26</b>
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		21	21	23	23	23	<b>111</b>
Внеурочная деятельность, в том числе		10	10	10	10	10	<b>50</b>
Коррекционно-развивающая область: коррекционные курсы		5	5	5	5	5	<b>25</b>
1. Сенсорное развитие		1	1	1	1	1	<b>5</b>
2. Предметно-практические действия		1	1	1	1	1	<b>5</b>
3. Двигательное развитие		1	1	1	1	1	<b>5</b>
4. Альтернативная коммуникация		1	1	1	1	1	<b>5</b>
5. Коррекционно-развивающие занятия		1	1	1	1	1	<b>5</b>
Внеурочная деятельность		5	5	5	5	5	<b>25</b>
<b>Итого (часть, формируемая участниками образовательных отношений)</b>		<b>14</b>	<b>14</b>	<b>16</b>	<b>16</b>	<b>16</b>	<b>76</b>

**Индивидуальный учебный план обучения на дому  
для обучающихся с умственной отсталостью  
(интеллектуальными нарушениями, вариант 2)**

**1 класс, 2025-2026 учебный год**

<b>Предметные области</b>	<b>Учебные предметы</b>	<b>Количество часов в неделю</b>
<b>Обязательная часть</b>		
1. Язык и речевая практика	Речь и альтернативная коммуникация	1,5
2. Математика	Математические представления	1
3. Окружающий мир	Окружающий природный мир	1
	Человек	0,5
	Окружающий социальный мир	0,5
4. Искусство	Музыка и движение	0,5
	Изобразительная деятельность (рисование, лепка, аппликация)	0,5
5. Физическая культура	Адаптивная физкультура	0,5
<b>Итого (обязательная часть)</b>		<b>6</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>		
Коррекционно-развивающая область: коррекционные курсы (работа с логопедом и психологом)		2
<b>Всего</b>		<b>2</b>