

**Недельный учебный план
АООП УО (вариант 2)
I класс, I - IV классов**

Предметные области	Учебные предметы Классы	Количество часов					Всего
		I доп.	I	II	III	IV	
Обязательная часть							
1. Язык и речевая практика	Речь и альтернативная коммуникация	3	3	3	2	2	13
2. Математика	Математические представления	2	2	2	2	2	10
3. Окружающий мир	Окружающий природный мир	2	2	2	2	2	10
	Человек	2	2	2	2	2	10
	Домоводство	-	-	-	1	1	2
	Окружающий социальный мир	1	1	1	1	1	5
4. Искусство	Музыка и движение	2	2	2	2	2	10
	Изобразительная деятельность (рисование, лепка, аппликация)	3	3	3	3	3	15
5. Физическая культура	Адаптивная физкультура	2	2	2	2	2	10
6. Технология	Труд (технология)	-	-	-	-	-	-
Итого (обязательная часть)		17	17	17	17	17	85
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							
Часть, формируемая участниками образовательных отношений (конкретизируется в ИУП)		4	4	6	6	6	26
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		21	21	23	23	23	111
Внеурочная деятельность, в том числе		10	10	10	10	10	50
Коррекционно-развивающая область: коррекционные курсы		5	5	5	5	5	25
1. Сенсорное развитие		1	1	1	1	1	5
2. Предметно-практические действия		1	1	1	1	1	5
3. Двигательное развитие		1	1	1	1	1	5
4. Альтернативная коммуникация		1	1	1	1	1	5
5. Коррекционно-развивающие занятия		1	1	1	1	1	5
Внеурочная деятельность		5	5	5	5	5	25
Итого (часть, формируемая участниками образовательных отношений)		14	14	16	16	16	76

**Индивидуальный учебный план обучения на дому
для обучающихся с умственной отсталостью
(интеллектуальными нарушениями, вариант 2)**

1 класс, 2025-2026 учебный год

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю
Обязательная часть		
1. Язык и речевая практика	Речь и альтернативная коммуникация	1,5
2. Математика	Математические представления	1
3. Окружающий мир	Окружающий природный мир	1
	Человек	0,5
	Окружающий социальный мир	0,5
4. Искусство	Музыка и движение	0,5
	Изобразительная деятельность (рисование, лепка, аппликация)	0,5
5. Физическая культура	Адаптивная физкультура	0,5
Итого (обязательная часть)		6
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		
Коррекционно-развивающая область: коррекционные курсы (работа с логопедом и психологом)		2
Всего		2